

## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

### Comitato Provinciale Lecce

# ATTIVITA' SU PISTA

Il Comitato Provinciale Fidal di Lecce programma lo sviluppo della seguente attività su pista per tutte le categorie di atleti:

- 1. Campionati Provinciali**
- 2. Grande Slam**
- 3. Iron-Boy & Iron-Girl**
- 4. Grand Prix**
- 5. Atleta dell'anno**

### **Campionati Provinciali:**

Il Comitato Provinciale FIDAL indice e organizza i Campionati Provinciali Individuali di atletica su pista anno 2019. Alla manifestazione partecipano tutte le società regolarmente affiliate, con un numero illimitato di concorrenti in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

L'attività si svolgerà in due giornate, nel programma gare classico previsto dalla Fidal, per tutte le categorie di atleti e si svolgeranno presso il campo "L. Montefusco" di Lecce, previste nelle seguenti date:

- **Settore Giovanile cat. Esordienti** venerdì 6 e sabato 7 settembre
- **Settore Giovanile cat. Ragazzi/Cadetti** sabato 13 e domenica 14 luglio
- **Settore Assoluto sino ai 34 anni** venerdì 30 e sabato 31 agosto
- **Settore Assoluto M35/F35 e oltre** venerdì 30 e sabato 31 agosto

### Programma Tecnico

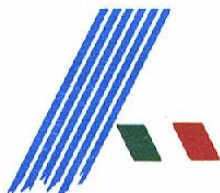
Il programma di massima da svolgere nelle due giornate potrà essere:

1° giornata settore giovanile	Esordienti	50-Vortex-Lungo-Marcia Km.1
	Ragazzi	60-Peso-Alto-Marcia Km.2
	Cadetti	100Hs (80Hs)-300-2000-Alto-Triplo-Peso-Giavellotto
2° giornata	Esordienti	50Hs-600-4x50-Alto
	Ragazzi	60Hs-1000-Lungo-Giavellotto gr.400-4x100
	Cadetti	80-300Hs-1000-Lungo-Martello-Disco-4x100-Marcia 5000 metri (3000 metri)
1° giornata settore assoluti sino ai 34 anni		100-400-1500-110Hs(100Hs)-400Hs-Marcia 5Km- Alto-Lungo-Peso-Martello-4x100
	dai 35 anni in poi	100-400-1500-110Hs(M35/40/45)-100Hs(M50-65 +F35)-80Hs(M70 e oltre + F40 e oltre)-400Hs(M35- 55 + F35-45)-Marcia 5Km-Alto-Lungo-Peso- Martello-4x100
2° giornata settore assoluti	Allievi	200-800-3000-Triplo-Disco-Giavellotto-4x400
	Jun/Pro/SM	200-800-5000-Triplo-Disco-Giavellotto
	dai 35 anni in poi	200-800-5000-Triplo-Disco-Giavellotto-Martellone- 4x400

Le distanze e le altezze degli ostacoli, il peso degli attrezzi per i lanci, le progressioni nei salti in elevazione e le battute per i salti in estensione e tutte le altre informazioni utili ai fini dello svolgimento delle gare, sono riportati nelle specifiche tabelle del Vademecum Attività 2019.

### Premiazioni





## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

### Comitato Provinciale Lecce

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara e di ogni categoria. Ai vincitori di ogni categoria sarà assegnata la maglia di Campione Provinciale. Agli atleti vincitori di più gare sarà comunque assegnata una sola maglia di campione provinciale.

#### **Grande Slam:**

Il Comitato Provinciale Fidal di Lecce indice il seguente progetto provinciale riservato agli atleti delle categorie **Ragazzi e Cadetti** maschili e femminili. Il progetto si svilupperà attraverso tre giornate di gare presso il campo "L. Montefusco" di Lecce nelle seguenti date e specialità:

sabato 13 aprile

cat. Ragazzi/e 60 – 600 – Alto – Lungo – Peso gomma 2Kg

cat. Cadetti/e 80 – 300Hs – Triplo – Alto – Disco 1,5/1kg – Peso Kg.4/3

sabato 18 maggio

cat. Ragazzi/e 60Hs – 1000 – Lungo – Peso gomma 2Kg – Giavellotto gr.400

cat. Cadetti/e 100Hs/80Hs – 1000 – Lungo – Alto – Giavellotto gr.600/400 – Peso Kg.4/3

sabato 20 luglio

cat. Ragazzi/e 60 – 300 – Alto – Giavellotto gr.400

cat. Cadette 300 – 2000 – Lungo – Triplo – Disco 1,5/1kg – Giavellotto 600/400gr

Ogni atleta in ogni giornata potrà partecipare ad un massimo di due gare.

Per i lanci e salti in estensione ogni atleta avrà a disposizione le seguenti prove: **ragazzi 3 prove, cadetti 4 prove.**

#### Classifiche

Ciascun atleta sommerà fino ad un massimo di quattro punteggi (come da tabelle corrispondenti) in almeno tre gare diverse (Es.: 2 punteggi nel salto in lungo + 1 punteggio sui 100Hs + 1 punteggio nel salto in alto). In caso di parità di punteggio, risulterà primo nella classifica l'atleta con il punteggio tabellare più alto in una singola gara.

La classifica di società, sarà stilata sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta maschile + femminile.

#### Premiazioni

Individuali: saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria maschile e femminile.

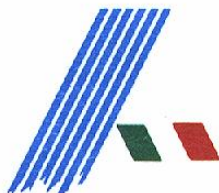
Società: saranno premiate le prime 5 società in classifica con rimborso forfettario per la partecipazione al progetto, rispettivamente di Euro 200,00 – 150,00 – 100,00 – 50,00 – 50,00

#### **Iron-Boy & Iron-Girl:**

Il Comitato Provinciale Fidal di Lecce indice il seguente Trofeo provinciale riservato agli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse e Seniores (23-34 anni) maschili e femminili. Il trofeo si svilupperà con le prove di gare in pista all'aperto che si svolgeranno sia in Provincia di Lecce sia fuori provincia, pertanto i risultati validi si possono ottenere in qualsiasi manifestazione ed in qualsiasi luogo nel corso della stagione agonistica 2019. Sarà cura del C.P. divulgare, le date di tutte le manifestazioni che si svolgeranno in provincia e comunque le specialità che saranno considerate ai fini dell'attribuzione del punteggio tabellare per le classifiche finali sono le seguenti:

cat. Esordienti m/f 50 – 60 – 600 – 50Hs – 4x50 – Alto – Vortex – Lungo





## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

### Comitato Provinciale Lecce

cat. Ragazzi/e	60 – 1000 – 60Hs – 3x800 – Alto – Lungo – Peso gomma 2Kg – Giavellotto 400gr – Marcia km.2
cat. Cadetti	80 – 300 – 1000 – 2000 – 100Hs – 300Hs – 1200 siepi – 4x100 – Alto – Lungo – Triplo – Peso 4Kg – Disco 1,5kg – Martello 4kg – Giavellotto 600gr – Marcia km.5
cat. Cadette	80 – 300 – 1000 – 2000 – 80Hs – 300Hs – 1200 siepi – 4x100 – Alto – Lungo – Triplo – Peso 3Kg – Disco 1kg – Martello 3kg – Giavellotto 400gr – Marcia km.3

Le classifiche individuali saranno stilate sommando i punteggi come di seguito indicato:

- gli atleti/e della cat. Esordienti sommeranno 3 migliori punteggi tabellari, tra le specialità suindicate, ottenuti in 3 distinte gare (una corsa, un salto e un lancio);
- gli atleti/e delle cat. Ragazzi e Cadetti sommeranno 5 migliori punteggi tabellari, tra le specialità suindicate, ottenuti in 5 distinte gare (di cui 3 dovranno necessariamente essere una corsa, un salto e un lancio);

Saranno premiati i primi 3 (tre) atleti di ogni rispettiva categoria (maschile e femminile).

- Per gli atleti/e delle cat. assolute Allievi, Juniores, Promesse e Seniores 23-34 anni sarà premiato l'atleta con il miglior punteggio tabellare rispettivamente nella corsa veloce (100 – 200 – 400 – 110/100Hs – 400Hs), nella corsa prolungata (800 – 1500 – 3000 – 5000 – 10000), nei salti e nei lanci di ogni categoria maschile e femminile, purché abbia ottenuto un punteggio tabellare di almeno 500 punti.

### CLASSIFICA DI SOCIETA'

Saranno stilate due distinte classifiche, una per il settore giovanile ed una per le categorie assolute. La classifica per il settore giovanile (esordienti, ragazzi e cadetti) sarà stilata sommando sino ad un massimo dei migliori 30 risultati tecnici (come da punteggio tabellare), di atleti appartenenti alle rispettive società, conteggiati come di seguito:

- n° 10 Esordienti m/f (max 3 punteggi per atleta in differenti gare)
- n° 10 Ragazzi m/f (max 3 punteggi per atleta in differenti gare)
- n° 10 Cadetti m/f (max 3 punteggi per atleta in differenti gare)

In ciascuna categoria, dovranno essere conteggiati da un minimo di 1 ad un massimo di 5 punteggi per ogni gruppo di specialità (corse, salti, lanci).

Sarà stilata una classifica di società e saranno premiate le prime 5 società in classifica con dei rimborsi forfettari, per la partecipazione alle manifestazioni, rispettivamente di € 250,00 - € 200,00 - € 150,00 - € 100,00 - € 50,00.

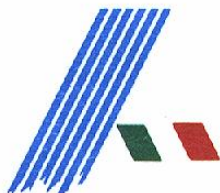
La classifica per il settore assoluto (allievi, junior, promesse e senior sino ai 34 anni) sarà stilata sommando sino ad un massimo dei migliori 10 risultati tecnici (come da punteggio tabellare), di atleti appartenenti alle rispettive società, conteggiati come di seguito:

- n° 10 Assoluti m/f (max 3 punteggi per atleta. Inoltre si prenderanno in considerazione non più di 3 punteggi inferiori a 680 punti tabellari)

Sarà stilata una classifica di società e saranno premiate le prime 3 società in classifica con dei rimborsi forfettari, per la partecipazione alle manifestazioni, rispettivamente di € 250,00 - € 200,00 - € 150,00.

A fine attività agonistica dell'anno, le società dovranno comunicare con un'autocertificazione i risultati da considerare. Il Comitato Provinciale, effettuato il controllo, ufficializzerà le classifiche finali per la successiva premiazione.





## **FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

### **Comitato Provinciale Lecce**

#### **Grand Prix:**

Il Comitato Provinciale Fidal di Lecce indice il seguente Trofeo provinciale riservato agli atleti delle categorie Seniores (M35/F35 e oltre). Ogni società della provincia può partecipare con un numero illimitato di atleti maschili e femminili. Il trofeo si svilupperà con le prove di gare in pista all'aperto che si svolgeranno sia in Provincia di Lecce sia fuori provincia, pertanto i risultati validi si possono ottenere in qualsiasi manifestazione ed in qualsiasi luogo nel corso della stagione agonistica 2019.

Le gare valide per l'attribuzione dei punteggi sono le seguenti

- campionati provinciali su pista 2019
- campionati regionali su pista individuali e di società 2019
- prova pentathlon di lanci
- risultati ottenuti in gare nazionali ed internazionali compresi i campionati italiani individuali e di società
- manifestazioni provinciali e regionali indette dalla Fidal o organizzate da società affiliate

Le classifiche individuale saranno stilate per gruppi di specialità come di seguito indicato:

- 1) Gruppo "A" VELOCITA': comprendente le gare dei mt. 100 – 200 – 400
- 2) Gruppo "B" MEZZOFONDO E FONDO comprendente le gare dei mt. 800 – 1500 – 3000 – 5000 – 10.000
- 3) Gruppo SALTI comprendente le gare di SALTO IN ALTO – LUNGO – TRIPLO
- 4) Gruppo LANCI comprendente le gare di PESO – DISCO – GIAVELLOTTO – MARTELLO – MARTELLO CON MANIGLIA

Ai fini della classifica finale individuale, gli atleti partecipanti alle gare di Pentathlon Lanci, potranno usufruire di un massimo di 2 punteggi ottenuti nella stessa manifestazione.

Gli atleti classificati in più gruppi, rientrando in premiazione, saranno premiati nel gruppo meglio classificatisi; a parità di classifica nel gruppo con il punteggio più alto.

Per ogni Gruppo di Specialità saranno premiati i primi tre classificati maschile e femminile indipendentemente dalla categoria.

### **CLASSIFICA DI SOCIETA'**

La classifica sarà stilata sommando sino ad un massimo di 20 (venti) punteggi tabellari di atleti appartenenti alle rispettive società, riferiti ad un minimo di 6 (sei) specialità diverse. Sono valide esclusivamente le gare inserite nelle tabelle-punteggio FIDAL. Ogni atleta potrà concorrere alla classifica di società con un massimo di 3 (tre) punteggi in 3 (tre) diverse specialità.

Saranno premiate la 1° società maschile e la 1° società femminile con trofeo + un rimborso per la partecipazione all'attività di € 100,00.

#### **Atleta dell'anno:**

Al termine dell'attività dell'anno il Comitato Provinciale sceglierà un atleta tra le cat. Allievi, Junior, Promesse Senior 23-34 anni (uno maschile ed uno femminile), purché abbiano almeno ottenuto un risultato tabellare di 750 punti, ai quali assegnerà il titolo di "Atleta dell'anno 2019".

La scelta verrà effettuata dal Presidente del CP con il FTP e tutti i consiglieri provinciali.

