

**Comitato Provinciale  
LECCE**



**Presenta**

**PROGETTI 2015**

# CAMPIONATO PROVINCIALE DI CROSS

Il Comitato Provinciale FIDAL indice, con la collaborazione delle società affiliate per l'anno 2015, il "Progetto Cross 2015", riservato a tutte le società regolarmente affiliate ed a tutte le categorie. Il progetto prevede per le categorie **Allievi, Junior, Promesse e Seniores** lo sviluppo in **unica gara** come di seguito indicato:

- **2° Cross della Tuia**      **Tuglie 22 febbraio**

si assegnerà il titolo provinciale individuale agli atleti delle categorie **Allievi, Junior, Promesse e Senior** (solo per la fascia d'età 23-34 anni);

- **7° Cross della Mandra Calimera**      **08 febbraio**

si assegnerà il titolo provinciale individuale e di società agli atleti delle categorie **Senior** dalla SM35 e oltre.

Il progetto prevede per le categorie **Esordienti A-B-C, Ragazzi e Cadetti** lo sviluppo attraverso **3 gare**, così distribuite:

- **11° Cross del Salento**      **Torre San Giovanni (Ugento)**      **18 gennaio**
- **1° Cross della Corte**      **Maglie**      **01 marzo**
- **15 Memorial G.Parasporo**      **Lecce**      **08 marzo**

## Programma Tecnico

Esordienti A-B-C m/f metri circa 700

Ragazzi/e      metri circa 1.500

Cadetti/e      metri circa 2.000

All/Jun/Pro/Sen m/f metri circa 4.000

SM35/SF35 e oltre      metri circa 4.000/6.000

# ATTIVITÀ DI CORSA SU STRADA

## **Campionato Provinciale settore giovanile**

Il Comitato Provinciale FIDAL indice, con la collaborazione delle società affiliate per l'anno 2015, il "Campionato Provinciale di Corsa su Strada", riservato a tutte le società regolarmente affiliate e agli atleti delle cat. **Esordienti A-B-C, Ragazzi, Cadetti e Allievi** maschili e femminili. L'attività si svilupperà attraverso **3 gare**, le date e luoghi di svolgimento sono i seguenti:

- **Stracerfignano 2015**      **Cerfignano**      **09 maggio**
- **Maratonina Salento d'Amare Junior**      **Parabita**      **27 giugno**
- **2° Ragazzi si Corre**      **Taviano**      **07 novembre**

## Programma Tecnico

Esordienti A-B-C m/f metri circa 700

Ragazzi/e      metri circa 1.500

Cadetti/e      metri circa 2.000

Allievi/e      metri circa 3.000

## **Campionato Provinciale settore Assoluto**

Il Comitato Provinciale FIDAL indice, con la collaborazione delle società affiliate per l'anno 2015, il "Campionato Provinciale di Corsa su Strada", riservato a tutte le società regolarmente affiliate e agli atleti delle cat. **Junior, Promesse e Senior** maschili e femminili. L'attività si svilupperà attraverso **unica gara**, come di seguito indicato:

- **9° Magliano in Corsa**      **Magliano**      **06 settembre**

si assegnerà il titolo provinciale individuale agli atleti delle categorie **Junior, Promesse e Senior** e di società con i punteggi dei soli atleti delle categorie **Senior** dalla SM35/SF35 e oltre.

## Programma Tecnico

Jun/Pro/Sen m/f      metri 10.000

## Salento Tour



Il Comitato Provinciale FIDAL indice ed organizza, con la collaborazione delle società affiliate per l'anno 2015, il "Salento Tour 2015", riservato a tutte le società regolarmente affiliate alla Fidal per l'anno in corso, le quali possono partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie **Juniores, Promesse, Seniores** maschili e femminili. E' permessa la partecipazione anche degli atleti della categoria Allievi solo nelle gare la cui distanza non sia superiore ai 10km; a questi atleti non sarà assegnato punteggio ne individualmente ne per la società di appartenenza. Il Trofeo si svilupperà attraverso 12 gare podistiche più la gara valida come Campionato Provinciale di corsa su strada che garantirà solo punteggi per la classifica di società. Le date e luoghi di svolgimento delle gare sono assegnate alle società della Provincia di Lecce secondo le norme approvate e in vigore per l'anno 2015.

## Il Salento che Corre



Il Comitato Provinciale FIDAL indice il circuito "Il Salento che Corre" al fine di coordinare le manifestazioni di podismo nella provincia di Lecce e favorire la promozione e la partecipazione all'attività podistica. Ulteriore finalità è quella di estendere i criteri di assegnazione per le gare aderenti al "Salento Tour". Il circuito podistico "Il Salento che Corre" è composto dalle gare di corsa su strada a carattere provinciale e indicate nel calendario approvato per l'anno in corso e non facenti parte di altri circuiti provinciali, interprovinciali e/o regionali.

Ogni Società organizzatrice si gestirà autonomamente i servizi di segreteria e dovrà inviare al Comitato Fidal, previa convalida da parte dei GGG Fidal, classifica per l'aggiornamento del circuito Podistico "Il Salento che Corre".

## Nel Cuore del Salento – Corsa a tappe



Il Comitato Provinciale FIDAL indice ed organizza, con la collaborazione delle società affiliate per l'anno 2015, la 3° edizione della gara podistica di cinque tappe denominata "Nel Cuore del Salento" da svolgersi dal 17 al 23 agosto. La Manifestazione è riservato a tutte le società regolarmente affiliate alla Fidal per l'anno in corso, le quali possono partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie **Juniores, Promesse, Seniores** maschili e femminili.

I percorsi gara uniranno il mare Adriatico al mar Jonio e permetteranno agli atleti di conoscere le ricchezze naturalistiche, artistiche, storiche e culturali dell'entroterra salentino. Inoltre si svolgeranno su strade urbane e extraurbane, asfaltate e sterrate, chiuse al traffico.

Le tappe si svolgeranno secondo il seguente calendario:

1° tappa – org. Atletica Capo di Leuca – La Via del Sale, da Novaglie a Corsano

2° tappa – org. Amici Giallorossi Muro Leccese da Palmariggi a Muro Leccese

3° tappa – org. Saracenatletica da Neviano a Collepasso

4° tappa – org. Podistica Parabita e Podistica Tuglie da Parabita a Tuglie

5° tappa – org. Gr.Pod.Duemila Ruffano da definire con arrivo nel lido "Le Maldive"

# ATTIVITÀ SU PISTA

## Campionati provinciali

Il Comitato Provinciale FIDAL indice e organizza i Campionati Provinciali Individuali di atletica su pista anno 2015. Alla manifestazione partecipano tutte le società regolarmente affiliate, con un numero illimitato di concorrenti in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

L'attività si svolgerà in due giornate, nel programma gare classico previsto dalla Fidal, e con le categorie separate tra settore giovanile (**Esordienti, Ragazze e Cadetti**) e settore assoluto (**tutte le altre categorie**). Le gare si svolgeranno presso il campo "L.Montefusco" di Lecce, previste nelle seguenti date:

- **Settore Giovanile**            1°giornata    19 settembre            2°giornata    26 settembre
- **Settore Assoluto**            1°giornata    10 ottobre                2°giornata    24 ottobre

### Programma Tecnico

Il programma di massima da svolgere nelle due giornate potrà essere:

|                                             |                    |                                                                                                                 |
|---------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1°giornata settore giovanile                | Esordienti         | 50Hs-Vortex-Alto-Marcia Km.1                                                                                    |
|                                             | Ragazzi            | 60Hs-Peso-Lungo-Marcia Km.2                                                                                     |
|                                             | Cadetti            | 100Hs (80Hs)-300-2000-Lungo-Peso-Giavellotto                                                                    |
| 2°giornata                                  | Esordienti         | 50-600-4x50-Lungo                                                                                               |
|                                             | Ragazzi            | 60-1000-alto-4x100                                                                                              |
|                                             | Cadetti            | 80-300Hs-1000-Alto-Triplo-Martello-Disco-4x100-Marcia 5000 metri (3000 metri)                                   |
| 1°giornata settore assoluti sino ai 34 anni |                    | 100-400-1500-110Hs(100Hs)-Alto-Lungo-Peso-Martello-4x100                                                        |
|                                             | dai 35 anni in poi | 100-400-1500-110Hs(M35/40/45)-100Hs(M50-65 +F35)-80Hs(M70 e oltre + F40 e oltre)-Alto-Lungo-Peso-Martello-4x100 |
| 2°giornata settore assoluti                 | Allievi            | 200-800-3000-Triplo-Disco-Giavellotto-4x400                                                                     |
|                                             | Jun/Pro/SM         | 200-800-5000-Triplo-Disco-Giavellotto                                                                           |
|                                             | dai 35 anni in poi | 200-800-5000-Triplo-Disco-Giavellotto-Martellone-4x400                                                          |

Le distanze e le altezze degli ostacoli, il peso degli attrezzi per i lanci, le progressioni nei salti in elevazione e le battute per i salti in estensione e tutte le altre informazioni utili ai fini dello svolgimento delle gare, sono riportati nelle specifiche tabelle del Vademecum Attività 2015.

## Iron-Girl & Iron-Boy

Il Comitato Provinciale FIDAL indice il "Trofeo Iron-Girl & Iron-Boy" riservato agli atleti delle categorie **Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Promesse e Senior (23-34 anni)** maschili e femminili.

### Programma Tecnico

I risultati potranno essere ottenuti in qualsiasi manifestazione all'aperto e in qualsiasi luogo nel corso della stagione agonistica 2015.

Per gli **Esordienti m/f** le specialità che saranno considerate ai fini dell'attribuzione del punteggio tabellare per le classifiche finali sono le seguenti: **50 – 60 – 600 – 50Hs – 4x50 – Marcia 1Km – Alto – Vortex – Lungo.**

Per i **Ragazzi/e** e i **Cadetti/e** saranno invece considerati i risultati di tutte le gare inserite nelle tabelle-punteggio della Fidal.

## **Grand Prix**

Il Comitato Provinciale FIDAL indice il “Trofeo Grand Prix” riservato agli atleti delle categorie **Seniores (35 anni e oltre)** maschili e femminili.

### **Programma Tecnico**

I risultati potranno essere ottenuti in qualsiasi manifestazione all’aperto e in qualsiasi luogo nel corso della stagione agonistica 2015. Saranno considerati quattro gruppi di specialità come di seguito indicati:

|                                    |                                                       |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Gruppo A <u>velocità</u>           | 100-200-400-4x100-4x400                               |
| Gruppo B <u>mezzofondo e fondo</u> | 800-1500-3000-5000-10000                              |
| Gruppo C <u>salti</u>              | Alto-Lungo-Triplo                                     |
| Gruppo D <u>lanci</u>              | Peso-Disco-Giavellotto-Martello-Martello con Maniglia |

## **Ulteriore attività su pista**

Il Comitato Provinciale FIDAL indice e organizza, inoltre, ulteriori manifestazioni quali:

- **la fase provinciale dei CDS Ragazzi/e e Cadetti/e.** La partecipazione delle società vincitrici alla fase regionale sarà assicurata con il trasporto a cura del Comitato provinciale Fidal
- **Campionati Provinciali Individuali di Prove Multiple,** per le categorie degli Esordienti, Ragazzi e Cadetti m/f
- **Triplo Stars,** manifestazione riservata agli atleti tesserati Fidal delle **cat. Assolute m/f.**

### **Programma Tecnico**

Durante la manifestazione si svolgeranno tre specialità, una corsa, un salto e un lancio. Per il 2015 si prevede di svolgere la corsa sui metri 5.000, il lancio del Disco ed il Salto Triplo.

- **Mennea Day,** manifestazione con gare sulla distanza dei mt.200, sia a carattere agonistico (potranno parteciparvi esclusivamente atleti tesserati Fidal di tutte le categorie) che promozionale (potranno parteciparvi i tesserati di altre Federazioni, di Enti di Promozione Sportiva e tutti gli appassionati per i quali non è prevista classifica)



## **Festa dell'Atletica**

Al termine dell'attività il Comitato Provinciale FIDAL organizza una cerimonia di premiazione per i progetti sviluppati sul territorio. Nell'occasione consegnerà anche un riconoscimento ad un atleta maschile e femminile nominandoli “Atleti dell'Anno”; la scelta avverrà tra tutti gli atleti delle cat. Allievi, Junior, Promesse e Senior 23-34 anni. Inoltre saranno consegnati anche dei riconoscimenti agli atleti che nel corso dell'anno hanno ottenuto eventuali titoli italiani (medaglia) oltre a coloro che hanno stabilito nuovi primati provinciali (diploma).