

Con il patrocinio



Comune Arnesano



Comune di Monteroni di Lecce



Comune di San Pietro in Lama



Comune di Lequile



Comune di San Cesario



Provincia di Lecce



Regione Puglia



1° Mezzamaratona "Valle della Cupa"

REGOLAMENTO E PROGRAMMA

DIRITTO DI PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni sono aperte a tutti gli atleti italiani tesserati FIDAL: Assoluti, Amatori e Master, di ambo i sessi purché di età non inferiore a 18 anni e in possesso del certificato per svolgere attività agonistica a livello agonistico.

ISCRIZIONI

L'iscrizione alla Mezzamaratona, comprendente di: dati anagrafici, categoria di partecipazione, numero di tessera federale va effettuata su carta intestata della Società e firmata dal Presidente e dovrà pervenire c/o la segreteria organizzativa tramite fax e posta, entro la data di scadenza.

L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento nonché il riconoscimento di essere idonei all'attività sportiva agonistica, sollevando gli da qualsiasi responsabilità.

Chiusura iscrizioni ore 24,00 di lunedì 11 ottobre 2010.

Sarà possibile effettuare le iscrizioni fuori termine, con una quota aggiuntiva di €3,00, sino al 14/10/2010.

Ai primi 500 iscritti sarà garantita la t-shirt tecnica.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- €9,00 (nove) entro il termine previsto del 11/10/2010;
- €12,00(dodici) iscrizioni fuori termine sino al 14/10/2010.

La quota va versata in unica soluzione da un responsabile di società al ritiro dei pettorali e chip.

RITIRO PETTORALI

Domenica 17 ottobre dalle ore 8,00 in Piazza XXIV maggio ad Arnesano(Le).

PARTENZA

- Ore 8,00 – Ritrovo in Piazza XXIV maggio ad Arnesano(Le)
- Ore 9,30 – Partenza Mezzamaratona regionale Km 21,097 da via Indennitate
- Ore 12,15 – Chiusura arrivi (tempo massimo 3 h)
- Ore 12,30 – Premiazione Piazza XXIV maggio

PERCORSO

Urbano ed extraurbano, ogni chilometro chiaramente segnalato e con distanza omologata di km. 21,097. Sul percorso sarà interdetta la circolazione di biciclette e di mezzi motorizzati non autorizzati, sotto controllo delle Forze dell'Ordine, della Protezione Civile e dei Giudici di Gara della FIDAL.

Sarà garantita l'assistenza medica prima, durante e dopo la gara.

PREMIAZIONE E CLASSIFICA

Tutti gli iscritti riceveranno un pacco gara con:

- T-shirt tecnica M\L ufficiale della manifestazione “Mezzamaratona Valle della Cupa”;
- Bottiglia di vino;
- Pasta;
- Merendina;
- Succo di frutta;
- Tarallini;

PREMI CLASSIFICA PER CATEGORIA

Primi 5 in Assoluto maschili:

1. €300 + Trofeo + Cesto
2. €200 + Cesto
3. €150 + Cesto
4. €100 + Cesto
5. €50 + Cesto

Primi 3 in Assoluto femminile:

1. €150 + Trofeo + Cesto
2. €100 + Cesto
3. €50 + Cesto

Per il settore Assoluti:

I primi 3 class. Maschili;

Le prime 3 class. Femminili.

Per il settore Amatori:

I primi 10 class. della cat. Maschile;

Le prime 5 class. della cat. Femminile.

Per il settore Master:

I primi 10 class. Maschili(MM35– MM40– MM45 – MM50)

I primi 5 class. Maschili (MM55- MM60 – MM65)

I primi 5 class.Femminile(MF35– MF40– MF45 – MF50)

I primi 3 classificati maschili e femminili delle restanti categorie.

PREMIAZIONE SOCIETÀ Saranno premiate le 5 società con coppa o targhe

Il Comitato Organizzatore

Per informazioni: Tel 368 565731 (Tonio) Per iscrizioni: FAX 0832 1785132 e-mail valledellacupa@cronogare.it

FIDAL – C.R. PUGLIESE

SETTORE AMATORI-MASTERS

VISTO SI APPROVA – BARI 02/09/2010

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni” versione approvata dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera del 23/10/2009 e successive modifiche del 18/12/2009. In particolare la manifestazione è catalogata di categoria “B” e tipologia regionale “B” per la quale è ammessa la partecipazione di:

-atleti italiani e stranieri tesserati per **Società della Regione affiliate alla Fidal;**

