FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Lecce

MANIFESTAZIONE PER LE CATEGORIE ESORDIENTI SU PISTA

23 Marzo 2024 – Start ore 15:00

Lecce – Campo Scuola "L. Montefusco" (CONI) - Pista di Atletica Leggera "Pino Felice"

Il Comitato Provinciale FIDAL Lecce indice ed organizza una manifestazione dedicata alle categorie esordienti F/M.

1. Programma gare e norme tecniche.

   E5-8 F/M: Triathlon A (50 m; lungo; Vortex); Triathlon B (50 HS; Alto; Vortex)

   E10 F/M: Triathlon A (50 m; lungo; Peso); Triathlon B (50 HS; Alto; Vortex)

   Altezze ostacoli

   50 HS E5 F/M: m 0,20

   50 HS E8 F/M: m 0,40

   50 HS E10 F/M: m 0,50

   Peso E10 F/M: kg 1

   Progressioni Salto in alto

   E5-8-10 F/M: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25 poi di 2 cm in 2 cm

   Nei concorsi, le prove a disposizione sono **tre** per le categorie E10 e **due** per le categorie E5-8, nel Vortex i lanci sono consecutivi e si misurano i due lanci più lunghi.

   Nel Salto in Alto ogni atleta avrà a disposizione **tre** prove per le categorie E10 e **due** per le categorie E5-8 prove per ogni misura.

   Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, situata nei pressi degli spogliatoi, per l'accesso al campo 20 minuti prima che inizi la prima gara Triathlon a cui partecipano.

2. Norme di partecipazione
   - Alle Manifestazione possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate per la stagione 2024 con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2024.
   - **Ogni atleta può partecipare ad un solo Triathlon.**
   - Le iscrizioni si effettuano esclusivamente attraverso la **procedura on-line** entro le ore 24 di giovedì **21 marzo 2024**. **Non saranno accettate iscrizioni sul campo, né effettuare sostituzioni e/o variazioni di gare. Eventuali sostituzioni e/o variazioni si possono richiedere entro le ore 12:00 di venerdì 22 marzo 2024 inviando una mail all'indirizzo cp.lecce@fidal.it attraverso la mail federale della società.**
   - In tutte le gare i partecipanti dovranno utilizzare un pettorale. A parziale deroga di quanto previsto nel RTI, è consentita l'apposizione di un solo pettorale anche nelle gare di corsa e di lanci.

3. Tassa gara
   - **€ 2,00 per atleta**.
   - Le quote iscrizioni vanno effettuate attraverso bonifico all'IBAN **IT20U0100516000000000040003** intestato al Comitato Provinciale FIDAL Lecce e, contestualmente alle iscrizioni, si deve inviare copia del bonifico all'indirizzo di posta elettronica cp.lecce@fidal.it.
   - Per evitare bonifici di piccolissime somme, si possono effettuare bonifici con multipli di € 50,00 specificando in causale "**CODICE SOCIETÀ** - Quota acconto iscrizioni manifestazioni in pista".

4. **Accesso al campo.** Alla chiusura delle iscrizioni si potrà procedere alla composizione delle serie e alla successiva pubblicazione on-line anche degli orari **definitivi** per ogni singola gara. In tal modo sarà possibile contingentare gli ingressi nel campo di gara, che saranno consentiti solo agli atleti in procinto di gareggiare (20' prima); gli stessi dovranno abbandonare la pista appena terminata la propria gara (in alternativa verrà sospesa la manifestazione). Per i concorsi, qualora il numero dei partecipanti fosse elevato, si potrà prevedere di svolgere più serie ad orari prestabiliti e pubblicati on line.
5. **Reclami.** Eventuali **reclami** dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 100,00.
6. **Norme cautelative**. L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento, nonché al riconoscimento di essere idonei alla pratica dell'attività sportiva agonistica, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che possano accadere a persone, cose o terzi prima, durante o dopo la gara. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL, FIDAL Puglia e GGG e pubblicati sui rispettivi siti federali.
7. Per quanto non previsto dal presente regolamento vigono tutte le norme tecniche e statuarie della FIDAL e del GGG, nonché quelle particolari relativi ai campionati.

Delegato Tecnico GGG: Angelo Gianfreda
Rappresentate FIDAL Puglia: Sergio Perchia
Responsabile Struttura Tecnica: Saverio Sabina

Orario gare di sabato 23 marzo

Ore	EF 5	EM 5	EF 8	EM 8	EF 10	EM 10
14:30	Ritrovo Giuria e Concorrenti e conferma partecipazioni					
15:00						50 HS (TB)
A seguire					50 HS (TB)	
…					Alto (TB)	50 m (TA) - Alto (TB)
…					50 m (TA)	
…				50 HS (TB)	Lungo (TA) - Pedana femminile	Lungo (TA) - Pedana maschile
…			50 HS (TB)			
…			Alto (TB)	Alto (TB) - 50 m (TA)	Vortex - TB	Vortex - TB
…			50 m (TA)			
…		50 HS (TB)	Lungo (TA) - Pedana femminile	Lungo (TA) - Pedana maschile	Peso (TA)	Peso (TA)
…	50 HS (TB)		Vortex (TB)	Vortex (TB)		
…	Alto (TB)	Alto (TB) - 50 m (TA)	Vortex (TA)	Vortex (TA)		
…	50 m (TA)					
…	Lungo (TA) - Pedana femminile	Lungo (TA) - Pedana maschile				
…	Vortex (TB)	Vortex (TB)				
…	Vortex (TA)	Vortex (TA)				

N.B. 1 Il presente orario gare è puramente indicativo e potrebbe subire variazioni in relazione al numero dei concorrenti iscritti (si veda punto 4 del regolamento).

N.B. 2 *Si pregano Atleti e Società di tener conto della sequenza delle gare per evitare sovrapposizioni non gestibili dall'Organizzazione.*