

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:



L' A.S.D. Atletica Capo di Leuca, in collaborazione con il Gruppo Caroli Hotels e Gr. Pod. Alba 13 Taurisano, con il Patrocinio della Regione Puglia, dell'Amministrazione Comunale di Gallipoli e di Ugento, su autorizzazione di Fidal, indice ed organizza, l'11 e 12 Gennaio 2025 a Gallipoli il

“21° Cross del Salento”

Gara nazionale di corsa campestre

Campionato provinciale individuale settore assoluto (allievi, juniores, promesse e senior)

1ª prova Progetto “Running in Salento - trail, cross e mountain running”

(progetto visibile su fidal-lecce.it)

Programma generale:

- **11 Gennaio: Seminario tecnico “*allenamento e alimentazione al femminile*”:** possono partecipare tecnici e appassionati a qualsivoglia titolo, confermando la propria adesione alla mail: lucascarcia77@gmail.com

Inizio ore 18:00 c/o Ecoresort Le Sirenè

Organizzato da Atletica Capo di Leuca in collaborazione con Gr. Pod. Alba 13 Taurisano

Moderatore: Dott. Attilio Palma - giornalista pubblicista

Relatori: Dott. Donato Chiarello - Biologo nutrizionista esperto in nutrizione sportiva e di endurance

Dott.ssa Federica Corsano – sensibilizzazione e presentazione del servizio CAV Il Melograno

Veronica Inglese – Atleta olimpica e vice campionessa europea mezza maratona Amsterdam

- **12 Gennaio: ore 9:00 - 21° Cross del Salento, gara nazionale di corsa campestre**
- **12 Gennaio: ore 16:30 - premiazione circuiti 2024 Salento Tour, Salento Gold e Mountain running**

Partecipazione: Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master in regola col tesseramento 2025 e tutti i possessori di Runcard (valevole dai 20 anni in su “millesimo di età”) valida per la data del 12/01/2025 con allegato certificato per Attività Agonistica, limitatamente ed in ottemperanza a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla Fidal. Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione. Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate dal **Presidente della società** di appartenenza entro le ore 22:00 di Giovedì 9 Gennaio 2025 con apposita procedura sul sito www.cronogare.it; per i possessori di chip personale sarà possibile iscriversi entro le ore 10:00 di Venerdì 10 Gennaio. **Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.** È consentito al presidente di fare richiesta di sostituzione nominativo inviando richiesta scritta tramite mail a: assistenza@cronogare.it entro e non oltre le ore 12:00 del 10/01/2025. Le società sono responsabili dei propri atleti, qualora ci siano degli scambi di pettorale o chip le società e gli atleti sono passibili di penalizzazione e squalifica. L’atto dell’iscrizione equivale all’accettazione del regolamento nonché il riconoscimento da parte del Presidente che gli atleti sono regolarmente tesserati e in regola con le disposizioni sanitarie.

8:00 Ritrovo giurie e concorrenti categorie assolute

9:00 Da SM60 e oltre + SF45 e oltre + allieve, allievi e Juniores F mt 4.000

9:30 SM 45, SM 50 e SM 55 mt 6.000

10:30 da JUN M a SM40 + SF, SF35, SF40 mt 8.000

10:30 Ritrovo concorrenti categorie giovanili

11:30 Premiazioni prime 3 gare

11:30 Cadette mt 2.000

11:40 Cadetti mt 3.000

11:55 Ragazzi e ragazze mt 1.300

12:05 Esordienti A M + F mt 600

12:10 Esordienti B M + F mt 500

12:15 Esordienti C M + F mt 400

12:30 Premiazioni

Contributo gara: La quota iscrizione va versata in un'unica soluzione tramite bonifico bancario, o tramite Pay Pal all'indirizzo: lucascarcia77@gmail.com oppure tramite POS al ritiro del pettorale

- Euro 2,00 (due) per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti;
- Euro 5,00 cinque) per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Senior;

BANCA POPOLARE PUGLIESE
VIA MESSAPICA 26, UGENTO (LE) oppure
IBAN: IT52 L052 6280 130C C047 2271 977

BANCA INTESA SANPAOLO
PIAZZA MAZZINI 59, LECCE
IBAN: IT87 U030 6909 6061 0000 0165 406

Specifiche: nome dell'atleta (se singolo) o della Società + Cross del Salento 2025

Servizi: il Gruppo Caroli Hotels e l'Atletica Capo di Leuca mettono a disposizione:

- Docce e spogliatoi
- Prezzi convenzionati per il week end della gara
- Pranzo del 12 Gennaio ad euro 20 a persona con orecchiette con crema di cime di rapa e gamberi, filetto di scorfano al pane profumato con pomodoro gratinato, macedonia di frutta e acqua.

La direzione dei Caroli Hotels riserva uno sconto del 15% sulla tariffa in vigore per tutte le prenotazioni confermate entro il 06 Gennaio in una delle strutture ricettive dei Caroli Hotels di Gallipoli.

Contattare il centro prenotazioni al telefono 0833 202536 – mail: booking@carolihotels.it

Consegna buste e pettorali: La consegna delle buste con pettorali avverrà sabato 11 gennaio dalle ore 17:00 alle ore 20:00 e domenica 14 gennaio dalle 7:30 alle 10:30 all'interno dell'Ecoresort Le Sirenè.

Premiazioni atleti:

nella 1^ gara saranno premiati i primi 3 e le prime 3 di ogni categoria;

nella 2^ gara saranno premiati i primi 5 uomini al traguardo più i primi 5 di ogni categoria;

nella 3^ gara saranno premiati i primi 5 atleti maschili e femminili giunti al traguardo e i primi e prime 3 di ogni categoria;

Per le categorie cadetti M e F, ragazzi M e F saranno premiati i primi 3;

I primi classificati delle categorie assolute riceveranno la maglia di "Campione provinciale"

Nelle categorie esordienti, essendo gare promozionali, è prevista solo una medaglia ricordo.

Premiazioni società: Saranno premiate le prime 5 società formate dalle categorie allievi in poi e le prime 5 società del settore giovanile formate dalle categorie esordienti, ragazzi e cadetti dando 1 punteggio ad ogni atleta giunto al traguardo.

Percorso: La gara si svolgerà su un percorso misto tra manto erboso, terra argillosa e sabbia.

Ristoro fine gara: tutti i finisher riceveranno, alla fine della propria gara, tè caldo, bottiglia di acqua da ½ Lt., 1 banana e 1 pasticcio artigianale salentino.

Assistenza medica: Sarà presente doppio servizio medico di pronto soccorso e servizio di ambulanza presso il campo gara.

Risultati/Reclami: Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'appello in seconda istanza, accompagnato dalla tassa di euro 100,00 entro 30' dall'esposizione (online su cronogare.it) delle classifiche; se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.

L'organizzazione, pur avendo cura dell'ottima riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità civile e/o penale per incidenti verso i concorrenti, verso terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche statutarie della F.I.D.A.L., del Vademecum Attività 2025 e del R.T.I.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet, www.cronogare.it, www.fidal-lecce.it, e www.puglia.fidal.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Tutela della privacy: I dati personali forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dell'art. 13 del Decreto Legislativo n° 196 del 30/06/2003

Diritto di immagine: Con l'iscrizione al Cross del Salento 2025, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente **le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione. Gli organizzatori potranno cedere a propri** partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

Come raggiungerci: da SS274 prendere l'uscita "Li Foggi" e proseguire verso l'Ecoresort Le Sirenè – Caroli Hotels

Info: Resp. Organizzativo Scarcia Gianluca +39 327 6697730 - lucascarcia77@gmail.com